

# MARCHE NORDIQUE

## CALENDRIER des SEANCES 2ème trimestre 2024

Pour le **PARC de la TETE d'OR**(*entrée porte des Enfants du Rhône*)et celui de **PARILLY**(*métro ligne D, station PARILLY*), le rendez-vous est sur place.

Pour le **PARC de MIRIBEL-JONAGE**, et celui de **LACROIX-LAVAL** (*depuis la gare Gorge du Loup, bus 98 arrêt Parc de Lacroix-Laval*) : co-voiturage au départ de la SPES(2€/pers). Mais ceux qui le désirent peuvent nous rejoindre directement sur place.

*Sur le site de la SPES, vous retrouverez tous renseignements complémentaires concernant les rendez-vous dans la rubrique «sorties à venir», mise à jour au plus tard en début de la semaine courante. Il peut y avoir en effet des modifications de lieu et d'animatrice, selon la météo locale et nos obligations respectives.*

Rappel : nous disposons de quelques paires de bâtons pour les débutants non encore équipés, merci de le signaler au moment de l'inscription.

**Contacts renseignements et inscriptions:**  
**Christiane RENARD 06 66 73 46 56**

| AVRIL     | 2024 |                                     | Inscriptions |
|-----------|------|-------------------------------------|--------------|
|           |      |                                     |              |
|           |      |                                     |              |
| Samedi 6  | 14h  | PARILLY                             | Christiane   |
| Samedi 13 | 14h  | MIRIBEL<br>Départ SPES 13H30        | Christiane   |
| Samedi 20 | 14h  | TETE D'OR/FESSYNE                   | Christiane   |
| Samedi 27 | 14h  | LA CROIX LAVAL<br>Départ SPES 13H30 | Christiane   |
|           |      |                                     |              |

| MAI       | 2024 |                                    | Inscriptions |
|-----------|------|------------------------------------|--------------|
| Samedi 4  | 14h  | PARILLY                            | Christiane   |
| Samedi 11 | 14h  | MIRIBEL<br>Départ SPES 13H30       | Christiane   |
| Samedi 18 | 14h  | LACROIX-LAVAL<br>Départ SPES 13H30 | Christiane   |
| Samedi 25 | 14h  | TETE D'OR/FESSYNE                  | Xavier       |

| JUIN      | 2024 |                                     | Inscriptions |
|-----------|------|-------------------------------------|--------------|
| Samedi 1  | 14h  | PARILLY<br>PAS DISPONIBLE           |              |
| Samedi 8  | 14h  | MIRIBEL<br>Départs SPES 13H30       | Christiane   |
| Samedi 15 | 14h  | TETE D'OR FESSYNE                   | Christiane   |
| Samedi 22 | 14h  | LA CROIX LAVAL<br>Départ SPES 13H30 | Christiane   |
| Samedi 29 | 14 h | PARILLY                             | Xavier       |